

Volkshochschule Dettelbach - Programm Herbst-/Wintersemester 2021/2022

Leitung: Claus Erk

Programmorschläge richten Sie bitte direkt an Herrn Erk

Email: vhs-dettelbach@web.de, Telefon 0171 7800054

Anmeldungen (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) sind ab sofort in der Geschäftsstelle der vhs Kitzingen möglich, im Internet unter www.vhs.kitzingen.info, per E-Mail: vhs@stadt-kitzingen.de, Telefon: 09321 92994545

Bei der Anmeldung (bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn) benötigen wir neben Ihren persönlichen Daten auch ein SEPA-Lastschriftmandat. Einen Vordruck finden Sie auf der letzten Seite in diesem Dokument.

Hinweis: Es gelten die Geschäftsbedingungen der Arbeitsgemeinschaft der Volkshochschulen im Landkreis Kitzingen (www.vhs.kitzingen.info)

Corona-Information: Bitte informieren Sie sich über aktuelle Bestimmungen und Beschränkungen auf unserer Webseite www.vhs.kitzingen.info.

Kursangebote

Kurs-Nr. H35321DE

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein einzigartiges Trainingssystem im flachen oder tiefen Wasser. Es trainiert jeden großen Muskel in unserem Körper inkl. des Herzmuskels. Das Training erfolgt im Gegensatz zum Schwimmen vorwiegend in vertikaler Position und wird von Musik begleitet.

Hüft- und Herzpatienten sollten vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Arzt halten. Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse haben und mind. 16 Jahre alt sein.

Die Leihgebühr für den Aqua-Jogging-Gürtel ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs findet nach Absprache mit den Teilnehmern auch in den Schulferien statt.

Bitte mitbringen: Badekleidung

Antje Bögelein

Do, 16.09.21, 14.00 - 15.00 Uhr, 10-mal

Hallenbad Dettelbach

67,00 EUR (keine Erm.), 12-15 TN

Kurs-Nr. H35322DE

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein einzigartiges Trainingssystem im flachen oder tiefen Wasser. Es trainiert jeden großen Muskel in unserem Körper inkl. des Herzmuskels. Das Training erfolgt im Gegensatz zum Schwimmen vorwiegend in vertikaler Position und wird von Musik begleitet.

Hüft- und Herzpatienten sollten vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Arzt halten. Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse haben und mind. 16 Jahre alt sein.

Die Leihgebühr für den Aqua-Jogging-Gürtel ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs findet nach Absprache mit den Teilnehmern auch in den Schulferien statt.

Bitte mitbringen: Badekleidung

Antje Bögelein

Fr, 17.09.21, 19.45 - 20.30 Uhr, 10-mal

Hallenbad Dettelbach

50,00 EUR (keine Erm.), 12-15 TN

Kurs-Nr. H35323DE

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein einzigartiges Trainingssystem im flachen oder tiefen Wasser. Es trainiert jeden großen Muskel in unserem Körper inkl. des Herzmuskels. Das Training erfolgt im Gegensatz zum Schwimmen vorwiegend in vertikaler Position und wird von Musik begleitet.

Hüft- und Herzpatienten sollten vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Arzt halten. Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse haben und mind. 16 Jahre alt sein.

Die Leihgebühr für den Aqua-Jogging-Gürtel ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs findet nach Absprache mit den Teilnehmern auch in den Schulferien statt.

Bitte mitbringen: Badekleidung

Antje Bögelein

Fr, 17.09.21, 20.30 - 21.15 Uhr, 10-mal

Hallenbad Dettelbach

50,00 EUR (keine Erm.), 12-15 TN

Kurs-Nr. H35324DE

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein einzigartiges Trainingssystem im flachen oder tiefen Wasser. Es trainiert jeden großen Muskel in unserem Körper inkl. des Herzmuskels. Das Training erfolgt im Gegensatz zum Schwimmen vorwiegend in vertikaler Position und wird von Musik begleitet.

Hüft- und Herzpatienten sollten vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Arzt halten. Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse haben und mind. 16 Jahre alt sein.

Die Leihgebühr für den Aqua-Jogging-Gürtel ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs findet nach Absprache mit den Teilnehmern auch in den Schulferien statt.

Bitte mitbringen: Badekleidung

Simone Sauer und Sabine Holzmann, Physiotherapeutinnen

Fr, 14.01.22, 19.45 - 20.30 Uhr, 6-mal

Hallenbad Dettelbach

30,00 EUR (keine Erm.), 12-15 TN

Kurs-Nr. H35325DE

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein einzigartiges Trainingssystem im flachen oder tiefen Wasser. Es trainiert jeden großen Muskel in unserem Körper inkl. des Herzmuskels. Das Training erfolgt im Gegensatz zum Schwimmen vorwiegend in vertikaler Position und wird von Musik begleitet.

Hüft- und Herzpatienten sollten vor der Anmeldung Rücksprache mit dem Arzt halten. Die Teilnehmer sollten Schwimmkenntnisse haben und mind. 16 Jahre alt sein.

Die Leihgebühr für den Aqua-Jogging-Gürtel ist in der Kursgebühr enthalten. Der Kurs findet nach Absprache mit den Teilnehmern auch in den Schulferien statt.

Bitte mitbringen: Badekleidung

Simone Sauer und Sabine Holzmann, Physiotherapeutinnen

Fr, 14.01.22, 20.30 - 21.15 Uhr, 6-mal

Hallenbad Dettelbach

30,00 EUR (keine Erm.), 12-15 TN

Anmeldung: Unter Anerkennung der – im Programmheft abgedruckten – Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Kitzingen und der Volkshochschule Ochsenfurt e.V. melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr

Achtung:

Eine Anmeldebestätigung seitens der vhs erfolgt nicht! Bitte notieren Sie sich den Beginn der Veranstaltung.

Ermäßigung:

Ich beantrage Gebührenermäßigung (siehe AGB), einen Nachweis habe ich beigefügt.

Geschlecht:

weiblich männlich
 divers

***Geburtsdag:**

Teilnehmer	*Name	*Vorname
	*Straße	*PLZ / Wohnort
	E-Mail	
	*Telefon tagsüber (<input type="checkbox"/> privat / <input type="checkbox"/> dienstlich)	Telefon (mobil)

Datum, Unterschrift Teilnehmer, bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Mein gültiges SEPA-Lastschriftmandat liegt der vhs bereits vor.

* = Pflichtfelder

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats für wiederkehrende Zahlungen

Volkshochschule Kitzingen | Luitpoldbau | Hindenburgring Süd 3 | 97318 Kitzingen
Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ0000052720

Ihre Mandatsreferenznummer VHS _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | (Eintrag durch die vhs)

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

Ich ermächtige die Stadt Kitzingen, Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71ZZZ0000052720, für die Volkshochschule Kitzingen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Kitzingen für die Volkshochschule Kitzingen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Volkshochschule Ochsenfurt e.V. | Kirchplatz 2 | 97199 Ochsenfurt
Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000381460

Ihre Mandatsreferenznummer VHS _ _ _ _ _ | _ _ _ _ _ | (Eintrag durch die vhs)

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen mit der ersten Vorabankündigung zum tatsächlichen Lastschrifteinzug noch mitgeteilt.

Ich ermächtige die Volkshochschule Ochsenfurt e.V., Gläubiger-Identifikationsnummer: DE76VHS00000381460, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Ochsenfurt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber	*Name und Vorname (Kontoinhaber)	
	*Straße und Hausnummer	*Postleitzahl und Ort
	*Kreditinstitut (Name)	
	*IBAN: DE _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers